

国家卫生和计划生育委员会办公厅文件

国卫办医发〔2016〕2 号

国家卫生计生委办公厅关于印发 新入职护士培训大纲(试行)的通知

各省、自治区、直辖市卫生计生委,新疆生产建设兵团卫生局:

为指导各地规范开展新入职护士培训工作,切实提高护士队伍整体素质和临床护理服务能力,我委组织制定了《新入职护士培训大纲(试行)》,现印发给你们(可从国家卫生计生委网站医政医管局栏目下载)。同时提出以下要求:

一、各医疗机构要高度重视新入职护士培训工作,建立新入职护士培训制度,参照《新入职护士培训大纲(试行)》,制定本单位新入职护士培训方案,认真组织好培训工作,保证培训效果。

二、地方各级卫生计生行政部门要加强对医疗机构新入职护士培训工作的指导,及时发现典型经验,予以总结推广。《新入职护士培训大纲(试行)》执行中的有关意见和建议及时反馈我委医

政医管局。

联系人：医政医管局医疗与护理处 孟莉

联系电话：010—68792206、2208



(信息公开形式：主动公开)

新入职护士培训大纲（试行）

一、适用范围

三级综合医院，其他医疗卫生机构参照执行。

二、培训目标

根据《护士条例》等，结合推进优质护理服务工作要求，开展新入职护士的规范化培训。通过培训，新入职护士能够掌握从事临床护理工作的基础理论、基本知识和基本技能；具备良好的职业道德素养、沟通交流能力、应急处理能力和落实责任制整体护理所需的专业照顾、病情观察、协助治疗、心理护理、健康教育、康复指导等护理服务能力；增强人文关怀和责任意识，能够独立、规范地为患者提供护理服务。

三、培训对象

院校毕业后新进入护理岗位工作的护士。

四、培训方式、方法

（一）培训方式。

培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。

（二）培训方法。

可采用课堂讲授、小组讨论、临床查房、操作示教、情景模拟、个案护理等培训方法。

五、培训时间

（一）基础培训。

包括基本理论知识及常见临床护理操作技术培训，培训时间为 2 周—1 个月。

（二）专业培训。

包括各专科轮转培训，培训时间为 24 个月（具体培训时间分配见附件 1）。

六、培训内容及要求

（一）基本理论知识培训。

1. 法律法规规章：熟悉《护士条例》、《侵权责任法》、《医疗事故处理条例》、《传染病防治法》、《医疗废物管理条例》、《医院感染管理办法》、《医疗机构临床用血管理办法》等相关法律法规规章。

2. 规范标准：掌握《临床护理实践指南》、《静脉输液操作技术规范》、《护理分级》、《临床输血操作技术规范》等规范标准。

3. 规章制度：掌握护理工作相关规章制度、护理岗位职责及工作流程。如患者出入院管理制度、查对制度、分级护理制度、医嘱执行制度、交接班制度、危重症病人护理管理制度、危急值报告及处置制度、病历书写制度、药品管理制度、医院感染管理制度、职业防护制度等。熟悉医院相关工作流程、规章制度等。

4. 安全管理：掌握患者安全目标、患者风险（如压疮、跌倒/坠床、非计划拔管等）的评估观察要点及防范护理措

施、特殊药物的管理与应用、各类应急风险预案、护患纠纷预防与处理、护理不良事件的预防与处理等。

5. 护理文书：掌握体温单、医嘱单、护理记录单、手术清点记录单等护理文书的书写规范。

6. 健康教育：掌握患者健康教育的基本原则与方法。健康教育主要包括：出入院指导、常见疾病康复知识、常用药物作用与注意事项、常见检验检查的准备与配合要点等。

7. 心理护理：掌握患者心理特点、常见心理问题如应激反应、焦虑、情感障碍等识别和干预措施，不同年龄阶段患者及特殊患者的心理护理。护士的角色心理和角色适应、护士的工作应激和心理保健等。

8. 沟通技巧：掌握沟通的基本原则、方式和技巧，与患者、家属及其他医务人员之间的有效沟通。

9. 职业素养：熟悉医学伦理、医学人文、医德医风、护理职业精神、职业道德和职业礼仪等。

（二）常见临床护理操作技术培训。

掌握并熟练运用常用临床护理操作技术（具体名称见附件2）。

（三）专业理论与实践能力培训。

掌握并熟练运用专业理论知识与技能（具体内容见附件3）。

七、考核方式和内容

考核分为培训过程考核与培训结业考核。

（一）培训过程考核。

对培训对象在接受规范化培训过程中各种表现的综合考评。考核内容主要包括医德医风、职业素养、人文关怀、沟通技巧、理论学习和临床实践能力的日常表现，基础培训结束后和专业培训的各专科轮转结束后的考核等。

（二）培训结业考核。

对培训对象在培训结束后实施的专业考核，包括理论知识考核、临床实践能力考核。

1. 理论知识考核内容：包括法律法规、规范标准、规章制度、安全管理、护理文书、健康教育、心理护理、沟通技巧、医学人文、职业素养等基本理论知识和内、外、妇、儿、急诊、重症、手术等专业理论知识。

2. 临床实践能力考核内容：以标准化病人或个案护理的形式，抽取临床常见病种的 3 份病例（内科系统、外科系统及其他科室各 1 例）。根据患者的病情及一般情况，要求护士对患者进行专业评估，提出主要的护理问题，从病情观察、协助治疗、心理护理、人文沟通及教育等方面提出有针对性的护理措施，并评估护理措施的有效性，考核其中 2 项常见临床护理操作技术以及现场提问。

附件1

新入职护士理论与实践能力培训 时间分配表

项 目	内 容		时 间	要 求
基础培训 (基本理论知识及常见临床护理操作技术培训)	基本理论知识	法律法规	2 周-1 个月	医院可根据实际，进行具体安排。
		规范标准		
		规章制度		
		安全管理		
		护理文书		
		沟通技巧		
		医学人文		
		职业素养		
	常用临床护理操作技术			
专业培训 (专业理论与实践能力培训)	内科系统	心血管内科	6 个月	任选 1-2 个专科，每个专科培训 3-6 个月。
		呼吸内科		
		消化内科		
		血液内科		
		肾脏内科		
		内分泌科		
		风湿免疫科		
		感染科		
		神经内科		
	外科系统	普外科	6 个月	任选 1-2 个专科，每个专科培训 3-6 个月。
		骨科		
		泌尿外科		
		胸外科		
		心外科		

		血管外科		
		神经外科		
	急诊科、重症监护病房		6个月	医院可根据实际，进行具体安排。
	妇产科、儿科、手术室、肿瘤科等其他科室		6个月	医院可根据实际，进行具体安排。

附件2

常见临床护理操作技术名称

一、洗手法

二、无菌技术

三、生命体征测量技术

四、标本采集法

五、穿脱隔离衣技术

六、物理降温法

七、血糖监测

八、口腔护理技术

九、经鼻/口腔吸痰法

十、雾化吸入技术

十一、氧气吸入技术

十二、导尿技术

十三、心肺复苏术（CPR）

十四、心电监测技术

十五、除颤技术

十六、口服给药法

十七、胃肠减压技术

十八、密闭式静脉输液技术

十九、密闭式静脉输血技术

二十、静脉采血技术

二十一、静脉注射法

二十二、肌肉注射技术

二十三、皮内注射技术

二十四、皮下注射技术

二十五、患者约束法

二十六、轴线翻身法

二十七、患者搬运法

附件3

专业理论与实践能力培训内容及要求

一、内科培训内容

（一）培训内容。

1. 心血管内科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1）掌握心血管系统常见疾病（如高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、心肌病等）的病因、临床症状、体征、处理原则。

2）掌握心血管系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3）掌握心血管内科心导管检查术、心血管介入治疗、心脏起搏治疗术、射频消融术等术前（后）的护理要点。

4）熟悉典型心律失常的心电图特点。

5）熟悉心血管内科常用药物（如血管活性药物、利尿药物、抗凝药物、抗心律失常药物、急救药物等）相关知识。

6）熟悉心血管内科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血四项、血电解质、心肌坏死标记物等）结果的临床意义。

7) 熟悉心血管内科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解心脏起搏器的工作原理及应用；了解心血管内科常用检查（如动态心电图、影像学检查）的临床意义。

（3）专业技术

1) 掌握心血管内科常用护理操作技术，如心电监护技术、除颤技术、CPR 等。

2) 了解心血管内科常用仪器使用方法，如心电图机等。

3) 了解起搏器的工作原理及应用。

（4）健康指导：掌握高血压病、冠心病、心力衰竭、急性心肌梗死、心律失常、心血管介入术等患者的健康教育。

2. 呼吸内科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1) 掌握呼吸系统常见疾病（如慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、肺心病、肺炎、呼吸衰竭、支气管哮喘等）的病因、临床症状、体征、处理原则。

2) 掌握呼吸系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握气管切开的护理要点。

4) 熟悉胸腔穿刺的配合要点、呼吸机（有创/无创）辅助治疗。

5) 熟悉呼吸内科常用药物(如止咳药物、祛痰药物、平喘药物、抗菌药物、急救药物等)相关知识。

6) 熟悉呼吸内科常用化验检查(如血常规、血生化、血气分析、痰液检查等)结果的临床意义。

7) 熟悉呼吸内科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解肺功能检查、支气管镜检查的目的和方法。

(3) 专业技术

1) 掌握缩唇呼吸、腹式呼吸等呼吸功能锻炼的方法。

2) 掌握吸痰、胸部物理治疗等有效排痰的方法。

3) 掌握呼吸内科常用护理操作技术,如心电监护技术、雾化吸入、氧疗、体位引流等。

(4) 健康指导

1) 掌握慢性阻塞性肺疾病、肺心病、肺炎、支气管哮喘、支气管扩张、咯血等患者的健康教育。

2) 掌握常用吸入剂的使用及健康教育。

3) 熟悉纤维支气管镜检查技术和胸腔穿刺技术的配合及健康教育。

3. 消化内科

(1) 相关知识: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握消化系统常见疾病(如慢性胃炎、消化性溃疡、

肝硬化、上消化道出血、急性胰腺炎等)的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握消化系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握胃肠内窥镜诊查和治疗术护理要点。

4) 掌握消化道出血量的估计方法。

5) 熟悉消化内科常用药物(抑酸、生长抑素、止血药物及急救药物)的相关知识。

6) 熟悉消化内科常用化验检查(如血常规、血生化、大便潜血试验等)结果的临床意义。

7) 熟悉消化内科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

掌握胃肠减压、三腔二囊管、灌肠、腹围测量方法、营养泵的使用方法等。

(4) 健康指导

1) 掌握慢性胃炎、消化性溃疡、上消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化等患者的健康教育。

2) 掌握胃肠内窥镜检查技术的患者配合要点和健康教育。

3) 掌握留置胃肠减压、鼻肠营养管的护理要点和健康教育。

4. 血液内科

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) **专业知识**

1) 掌握血液系统常见疾病(如急性白血病、慢性白血病、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、淋巴瘤、血友病等)的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握血液系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握贫血分级、骨髓抑制分级、静脉炎分级及护理要点。

4) 掌握骨髓穿刺术术前、术后的护理要点。

5) 掌握成分输血的护理要点。

6) 掌握经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)的目的和护理要点。

7) 掌握化疗药物外渗的预防与护理。

8) 熟悉血液内科常用药物(化疗药物、止血药、抗菌药物、激素、免疫抑制剂、急救药物等)的相关知识。

9) 熟悉血液内科常用化验检查(如血常规、血生化、骨髓穿刺检验等)结果的临床意义。

10) 熟悉血液内科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) **专业技术**

1) 掌握化疗药物配置及输注注意事项。

2) 掌握血液内科常用护理操作技术, 如输血技术、经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 维护技术、保护性隔离技术、手卫生等。

(4) 健康指导

1) 掌握急 (慢) 性白血病、再生障碍性贫血、血友病淋巴瘤等患者的健康教育。

2) 掌握化疗引起口腔黏膜炎、肛周感染等的健康教育。

3) 掌握血液肿瘤患者及家属的心理护理要点。

5. 肾脏内科

(1) 相关知识: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握肾脏系统常见疾病 (如肾病综合征、急/慢性肾衰竭、原发性肾小球肾炎、继发性肾小球疾病、尿路感染等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握肾脏系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握肾穿刺活检术、血液透析、腹膜透析的护理要点。

4) 熟悉肾脏内科常用药物 (利尿剂、降压药物、免疫抑制剂、糖皮质激素及急救药物等) 的相关知识。

5) 熟悉肾脏内科常用化验检查 (如血常规、血生化、

肾功能、尿常规、尿培养、24 小时尿蛋白定量等）结果的临床意义。

6) 熟悉肾脏内科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

1) 熟悉动静脉内瘘及血液透析导管的护理要点。

2) 了解腹膜透析的操作技术。

3) 了解腹膜平衡试验的操作技术。

4) 了解血液透析的操作技术。

(4) 健康指导

1) 掌握肾病综合征、急/慢性肾衰竭、尿路感染、血液透析等患者的健康教育。

2) 熟悉肾穿刺活检术、动静脉内瘘成形术、深静脉置管术和腹膜透析置管术的患者配合要点及健康教育。

6. 内分泌科

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握内分泌系统常见疾病（如糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、皮质醇增多症等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握内分泌系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握内分泌功能试验的观察及护理要点。

4) 掌握内分泌科常见急危重症（低血糖、高渗性昏迷、酮症酸中毒等）的处理原则与抢救配合。

5) 熟悉内分泌科常用药物（降糖药物、神经营养药物、激素、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉内分泌科常用化验检查（如血常规、血生化、血糖、尿糖、尿酮体、糖化血红蛋白、12 小时尿微量白蛋白等）结果的临床意义。

7) 熟悉内分泌科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

1) 掌握内分泌科常用护理操作技术，如胰岛素注射技术、动态血糖监测技术等。

2) 掌握糖尿病足的护理要点。

3) 掌握微量泵、胰岛素泵的使用与观察。

（4）健康指导：掌握糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退等患者的健康教育。

7. 风湿免疫科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1) 掌握风湿免疫系统常见疾病（如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎等）的病因、症状、

体征、处理原则。

2) 掌握风湿免疫系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 熟悉风湿免疫科常用药物（止痛类药物、激素类药物、免疫抑制剂、急救药物）的相关知识。

4) 熟悉风湿免疫科常用化验检查（如血常规、血生化、血沉、C反应蛋白、凝血四项等）结果的临床意义。

5) 熟悉关节腔穿刺术的护理配合。

6) 熟悉风湿免疫科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

掌握风湿免疫科常用护理操作技术。

(4) 健康指导

1) 掌握类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎等患者的健康指导。

2) 掌握免疫抑制剂应用的健康教育。

8. 感染科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握感染科常见疾病（如病毒性肝炎、细菌性痢疾、发热待查、流感、败血症、感染性休克、伤寒、疟疾等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握感染科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 熟悉感染科常用药物（抗菌药物、抗病毒药物等）的相关知识。

4) 熟悉感染科常用化验检查（如血常规、血生化、大便常规、乙肝及丙肝病毒检测等）结果的临床意义。

5) 熟悉医院感染控制、职业安全防护等相关知识、传染病法定类别及其上报流程和时间限制。

6) 熟悉感染科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

掌握标准预防措施的应用、各种隔离及防护技术。

(4) 健康指导:

1) 掌握病毒性肝炎、发热、腹泻、伤寒、疟疾等患者的健康指导。

2) 掌握感染性疾病的预防宣教。

9. 神经内科

(1) **相关知识:** 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握神经内科常见疾病（如脑膜炎、缺血性/出血性脑血管病、癫痫、重症肌无力等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握神经内科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握意识判断、肌力分级及吞咽功能评估相关知识。

4) 熟悉腰椎穿刺术的配合及护理要点。

5) 熟悉脑卒中二、三级预防相关知识。

6) 熟悉神经内科常用药物（溶栓药物、抗凝药物、抗癫痫药物、脱水药物、急救药物等）的相关知识。

7) 熟悉神经内科常用化验检查（如血常规、血生化、脑脊液常规、脑脊液生化、凝血常规等）结果的临床意义。

8) 熟悉神经内科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

1) 掌握神经内科常用护理操作技术，如吸痰技术、瞳孔观察、气道护理、约束法、心电监护技术、微量泵使用等。

2) 掌握偏瘫患者良肢位的摆放方法及意义。

3) 了解颅内压监测、肌力测量、吞咽功能评定、认知筛查等技术。

（4）健康指导

1) 掌握脑出血、脑梗死、癫痫、脑膜炎、重症肌无力等患者的健康教育。

2) 掌握吞咽、认知康复、肢体康复护理的健康教育。

（二）培训要求。

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程

管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

二、外科培训内容

（一）培训内容。

1. 普外科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1）掌握普外科常见疾病（如甲状腺疾病、乳腺疾病、腹外疝、肠梗阻、胃肠道肿瘤、肝脏肿瘤、肛管疾病、胆道、胰腺疾病、急腹症等）的病因、症状、体征、处理原则。

2）掌握普外科常见疾病患者的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3）掌握各种引流管及引流装置的护理要点。

4）掌握肠内、外营养护理要点。

5）熟悉普外科常用药物（解痉镇痛药物、抗菌药物、抗凝药物、营养支持药物、止血药、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉普外科常用化验检查(如血常规、血生化、血培养、尿便常规、潜血、尿淀粉酶、肿瘤标记物等)结果的临床意义。

7) 熟悉普外科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

1) 掌握普外科常用护理操作技术,如胃肠减压技术、更换引流袋、引流技术、造口护理技术、灌肠、留置导尿、乳腺癌手术后功能锻炼等。

2) 掌握肠内、外营养支持技术。

3) 熟悉肠内营养泵的使用。

(4) 健康指导:掌握普外科常见疾病的健康教育。

2. 骨科

(1) 相关知识:熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握骨科常见疾病(如骨折、关节脱位、骨肿瘤、腰椎间盘突出症、颈椎病等)的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握骨科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握骨科常用治疗技术(如牵引、石膏外固定等)

的配合与护理要点。

4) 掌握肌力的评定。

5) 掌握下肢深静脉血栓的预防及护理。

6) 熟悉骨科常用药物（如抗菌药物、止痛药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

7) 熟悉骨科常用化验检查（如血常规、血生化、尿便常规、肿瘤标记物等）结果的临床意义。

8) 熟悉骨科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

1) 掌握骨折患者体位的安置。

2) 掌握骨科常用护理操作技术，如移动和搬运、轴线翻身、助行器的使用、冷敷、压疮预防与护理、伤口护理、引流护理等。

3) 掌握骨牵引、皮牵引技术的护理要点。

4) 熟悉间歇充气压力装置的使用方法。

(4) 健康指导

1) 掌握骨科常见疾病患者的功能锻炼、康复促进及健康教育。

3. 泌尿外科

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握泌尿外科常见疾病（如尿路结石、前列腺增生症、肾癌、膀胱癌、前列腺癌等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握泌尿外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握留置导尿、膀胱冲洗及尿路造口的护理。

4) 掌握泌尿外科常见管路（膀胱造瘘管、肾造瘘管、输尿管支架管等）的护理。

5) 熟悉泌尿外科常用药物（如抗菌药物、解痉止痛药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉泌尿外科常用化验检查（如血常规、血生化、尿常规等）结果的临床意义。

7) 熟悉膀胱镜检查及体外震波碎石术的护理。

8) 熟悉泌尿外科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

掌握泌尿外科常用护理操作技术，如膀胱冲洗、更换尿袋、更换造口袋等。

（4）健康指导

1) 掌握泌尿外科常见疾病患者的健康教育。

4. 胸外科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、

工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握胸外科常见疾病（如气胸、多发肋骨骨折、肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握胸外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握胸腔闭式引流术的配合与护理要点。

4) 掌握肠内营养管的护理。

5) 熟悉胸外科常用药物（如抗菌药物、止痛药物、镇咳祛痰药物、止血药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉胸外科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、肺功能、肿瘤标记物等）结果的临床意义。

7) 熟悉胸外科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

掌握胸外科常用护理操作技术，如胸腔闭式引流的护理、胃肠减压技术、心电监护技术、更换引流袋、有效咳嗽、排痰、雾化吸入等。

(4) 健康指导：掌握胸外科常见疾病患者的健康教育。

5. 心外科

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1）掌握心外科常见疾病（如先天性心脏病、心脏瓣膜病、冠心病、胸主动脉瘤等）的病因、症状、体征、处理原则。

2）掌握心外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3）掌握心包引流、纵隔引流、胸腔闭式引流术的配合与护理要点。

4）熟悉心外科常用药物（如血管活性药物、抗凝药物、镇咳祛痰药物、镇静催眠药物、急救药物等）的相关知识。

5）熟悉心外科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血功能、血气分析等）结果的临床意义。

6）熟悉心外科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

1）掌握心外科常用护理操作技术，如胸腔闭式引流、更换引流袋、动脉血标本采集技术、呼吸功能锻炼等。

2）掌握血管活性药物的特殊配置方法及应用，掌握补钾原则及方法。

（4）健康指导：掌握心外科常见疾病患者的健康教育。

6. 血管外科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、

工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握血管外科常见疾病（如急性动脉栓塞、下肢动脉硬化闭塞、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握血管外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 熟悉血管外科常用药物（如血管活性药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

4) 熟悉血管外科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血功能、血糖、血液粘稠度等）结果的临床意义。

5) 熟悉血管外科常见急危重症患者的急救配合要点。

(3) 专业技术

1) 掌握医用弹力袜的使用方法。

2) 了解间歇充气压力装置的使用方法。

3) 了解足底静脉泵的使用方法。

(4) 健康指导：掌握血管外科常见疾病的健康教育。

7. 神经外科

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握神经外科常见疾病（如颅脑损伤、颅脑肿瘤、脑血管疾病、脊柱脊髓病变等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握神经外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握脑血管介入治疗的护理要点。

4) 掌握腰椎穿刺的配合与护理要点。

5) 掌握脑室引流的护理要点、瞳孔检查方法、GCS 评分方法。

6) 熟悉神经外科常用药物（如抗癫痫药物、脱水药物、神经营养类药、急救药物等）的相关知识。

7) 熟悉神经外科常用化验检查（如血常规、血生化、脑脊液检查等）结果的临床意义。

8) 熟悉神经外科常见急危重症患者的急救配合要点。

9) 熟悉颅内压监测的护理要点。

（3）专业技术

1) 掌握神经外科常用护理操作技术，如脑室引流护理技术、更换引流袋、瞳孔观察、气道护理、约束法。

2) 了解颅内压监护仪的使用方法、肌力的评估等。

（4）健康指导：掌握神经外科常见疾病患者的健康教育。

（二）培训要求。

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育和康复指导等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

三、急诊科培训内容

（一）培训内容。

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、突发事件上报流程等。

（2）专业知识

1）掌握急诊科常见疾病的病因、症状、体征、处理原则。

2）掌握急诊科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3）掌握检验危急值、危重患者转运流程和观察要点。

4）熟悉急诊科常用药物（如止血药物、血管活性药物、抗菌药物、急救药物、镇静镇痛药物等）的相关知识。

5）熟悉急诊科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、凝血功能等）结果的临床意义。

6）熟悉急诊科常见急危重症患者的急救流程和配合要

点。

7) 了解常见急症的分诊和分诊技巧，根据患者主诉、主要症状和体征，分清疾病的轻重缓急及隶属专科，进行初步诊断，安排救治程序及分配专科就诊。

(3) 专业技术

1) 掌握急诊科常用仪器（如心电监护仪、简易呼吸器、洗胃机）等的使用。

2) 掌握急诊科常用护理操作技术，如除颤技术、心肺复苏技术、洗胃技术、氧疗工具使用、气管插管配合技术等。

(4) 健康指导:

1) 掌握常见急症患者的健康教育。

2) 掌握急诊患者心理特点和沟通技巧。

3) 了解突发事件和群伤的急诊急救配合、协调和管理。

(二) 培训要求。

轮转期间，在上级护士指导下，参与并完成急诊患者的急救配合及护理至少 10 例，为患者提供专业规范的护理服务。

四、重症医学科培训内容

(一) 培训内容。

(1) 相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、感染控制、应急预案等。

（2）专业知识

1）熟悉重症医学科常见疾病的病因、症状、体征、治疗处理原则、抢救配合要点。

2）掌握重症医学科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3）掌握中心静脉管路、氧疗及各种引流管的护理要点。

4）掌握危重患者转运流程和处理要点。

5）熟悉重症医学科常用药物（如抢救药物、血管活性药物、止血药物、镇静镇痛药物、抗凝药物、抗菌药物、肌肉松弛药物等）的相关知识。

6）熟悉重症医学科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、凝血功能等）结果的临床意义。

7）熟悉重症医学科常见急危重症患者的急救配合要点。

8）熟悉气管插管、气管切开、心肺脑复苏等护理配合和护理要点。

（3）专业技术

1）掌握重症医学科常用护理操作技术，如生命体征监测技术、氧疗、吸痰、气道护理、雾化吸入、动脉血标本采集技术、输液泵、微量泵、营养泵的使用、管路护理、基本生命支持技术（BLS）、除颤、简易呼吸器的使用等。

2）熟悉重症医学科常用仪器的使用方法，如监护仪、呼吸机的使用、心电图机、排痰仪等。

- 3) 熟悉血流动力学中心静脉压、动脉血压的监测方法。
- 4) 熟悉肺部物理疗法：拍背咳痰、缩唇腹式呼吸、体位引流的方法。
- 5) 了解纤维支气管镜吸痰的护理要点。
- (4) **健康指导**：做好重症医学科患者及家属的健康教育。
- (二) 培训要求。

轮转期间，在上级护士指导下，参与并管理本科室患者至少 5 例，能够为患者提供专业规范的护理服务。

五、妇产科培训内容

(一) 培训内容。

1. 妇科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) 专业知识

1) 掌握妇科常见疾病（如子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢肿瘤、异位妊娠、子宫内膜异位症、功能失调性子宫出血、卵巢过度刺激征等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握妇科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握妇科腹腔镜手术、宫腔镜手术、开腹手术、阴

式手术等围手术期护理要点。

4) 掌握腹腔引流护理要点。

5) 熟悉妇科常用药物（如止血药物、化疗药物、激素药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉妇科常用化验检查（如血常规、血生化、尿常规、妇科肿瘤标志物等）结果的临床意义。

7) 熟悉妇科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

掌握妇科常用护理操作技术，如阴道灌洗技术、会阴擦洗、坐浴等。

（4）健康指导：

1) 掌握经腹及经阴道子宫切除术、腹腔镜手术、宫腔镜手术等患者的健康教育。

2) 掌握盆底肌肉功能锻炼的方法。

2. 产科

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

（2）专业知识

1) 掌握正常分娩的观察和护理，产科常见疾病（如胎膜早破、胎盘早剥、前置胎盘、胎儿窘迫、先兆早产、多胎妊娠、妊娠高血压、妊娠合并糖尿病、瘢痕子宫妊娠、产后出血等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握产科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期、产褥期的护理措施。

3) 掌握新生儿护理及观察要点。

4) 掌握母乳喂养相关知识与技巧。

5) 熟悉产科常用药物（如子宫收缩类药物、解痉药物、降压药物、止血药物、急救药物）的相关知识。

6) 熟悉产科常用化验检查（如血常规、尿常规、血糖、凝血功能、24 小时尿蛋白定量等）结果的临床意义。

7) 熟悉产科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解妊娠合并其他内科疾病（贫血、心脏病等）的治疗及护理。

（3）专业技术

掌握产科常用护理操作技术，如四步触诊、阴道检查、按摩子宫、听诊胎心、胎心监测技术、胎动计数、宫缩观察、会阴擦洗、新生儿断脐、母婴皮肤接触、母乳喂养技巧、新生儿沐浴、脐部护理、臀部护理、抚触技术等。

（4）健康指导

1) 掌握孕期营养、饮食、运动指导。

2) 掌握产科常见疾病（妊娠合并糖尿病、妊娠合并高血压）的健康教育。

3) 掌握妊娠期、分娩期、产褥期的健康教育。

4) 掌握母乳喂养相关知识及新生儿的健康指导。

（二）培训要求。

轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

六、儿科培训内容

（一）培训内容。

（1）相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染相关知识等。

（2）专业知识

1）掌握儿童生长发育及儿童保健方面的知识。

2）掌握早产儿、正常新生儿的护理。

3）掌握新生儿常见疾病，如早产、新生儿黄疸、新生儿缺血缺氧性脑病、新生儿肺炎、脐炎等的病因、症状、体征、处理原则。

4）掌握儿科常见疾病（儿科呼吸系统、消化系统、血液系统、免疫系统等疾病，如小儿支气管肺炎、小儿支气管哮喘、小儿高热惊厥、小儿脑炎、儿童心脏病、小儿心力衰竭、川崎病、小儿腹泻、小儿贫血、小儿肾病、肠套叠、先天性巨结肠、小儿麻疹、水痘、猩红热等）的病因、症状、

体征、处理原则。

5) 掌握儿科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

6) 熟悉儿科常用药物（如祛痰药物、镇静药物、抗感染药物、解痉药物、急救药物等）的相关知识及药物剂量换算。

7) 熟悉儿科常用化验检查（如血常规、尿便常规、血生化、血培养、血胆红素等）结果的临床意义。

8) 熟悉儿科常见急危重症患儿的急救配合要点。

（3）专业技术

1) 掌握小儿静脉输液、静脉采血、雾化吸入、氧疗、吸痰、灌肠、新生儿及小儿心肺复苏等操作。

2) 掌握更换尿布法、人工喂养法、新生儿沐浴法、新生儿气道护理、脐部护理、臀部护理等。

3) 掌握暖箱、辐射抢救台、蓝光治疗仪、经皮黄疸仪的使用及消毒方法。

（4）健康指导

1) 掌握与患儿及家属的沟通技巧。

2) 掌握早产儿、支气管肺炎、腹泻、意外伤害等患儿的健康教育。

（二）培训要求。

轮转新生儿病房和儿童病房期间，在上级护士的指导

下，能够参与并负责护理新生儿和儿童疾病患者，规范提供基础护理、专科护理、心理护理和健康指导等。

七、手术室培训内容

（一）培训内容。

（1）**相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染预防与控制等。

（2）专业知识

1）掌握手术室布局与流程，各洁净级别手术间适用手术范围及管理要求。

2）掌握常见手术患者的术前准备、手术方式、切口位置、麻醉方式及器械配备。

3）掌握各种常见手术体位的安置原则、常见并发症及注意事项。

4）掌握手术室常用药物（如麻醉药物、解痉止痛药物、扩容升压药物、急救药物等）的相关知识。

5）掌握无菌概念及各种灭菌方法。

6）掌握特殊感染手术的处理流程。

7）掌握手术室接送患者流程、急诊手术接待与抢救流程。

8）掌握中、小手术的器械护士工作，熟悉基础外科手术开腹手术配合。

9) 熟悉各类一次性用物, 掌握术后敷料器械的回收、清洗、处理流程。

(3) 专业技术

1) 掌握手术室基础无菌技术操作, 包括外科手消毒、取用无菌物品、穿无菌手术衣、戴无菌手套、协助医生穿手术衣及戴无菌手套、开无菌包、器械台的一次整理与清点、各专科器械台的二次摆台等。

2) 掌握手术皮肤消毒方法和铺巾方法、穿针、带线、敷料打包方法等。

3) 熟悉手术室基础仪器设备(如电刀、无影灯、吸引器、手术床、手术对接床等)的安全操作与维护保养。

(4) 健康指导

掌握手术前、手术后访视技巧, 与手术患者的沟通技巧。

八、肿瘤科培训内容

(一) 培训内容。

(1) **相关知识:** 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染预防与控制等。

(2) 专业知识

1) 掌握肿瘤科常见疾病(如胃癌、肺癌、肠癌、食管癌、乳腺癌、淋巴瘤等)的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握肿瘤科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗

要点、护理措施。

3) 掌握肿瘤科常见疾病化疗方案的临床应用及护理要点。

4) 掌握常用化疗药物的配置方法，化疗药物不良反应观察及注意事项。

5) 掌握经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）的目的和护理要点。

6) 掌握化疗药物外渗的预防及护理。

7) 掌握放疗病人放射野皮肤的护理。

8) 熟悉化疗泵、镇痛泵的护理要点及注意事项。

9) 熟悉化疗、放疗常见并发症及护理要点。

10) 熟悉肿瘤科常用药物（化疗药物、止血药、激素药物、免疫抑制剂、急救药物等）的相关知识。

11) 熟悉肿瘤科常用化验检查（如血常规、血生化、骨髓穿刺检验等）结果的临床意义。

12) 熟悉肿瘤科常见急危重症患者的急救配合要点。

（3）专业技术

1) 掌握化疗药物配置及输注注意事项。

2) 掌握肿瘤科常用护理操作技术，如输血技术、经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）维护技术等。

3) 熟悉化疗泵的操作技术及使用方法。

4) 了解植入式静脉输液港的维护及护理要点。

（4）健康指导

1）掌握肿瘤科常见疾病患者的健康教育与康复指导。

2）掌握放化疗后引起放射性皮炎、口腔黏膜炎、肛周感染等的健康教育。

3）掌握肿瘤患者及家属的心理护理要点。

（二）培训要求。

轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

抄送：国家中医药管理局，中华护理学会。

国家卫生计生委办公厅

2016 年 1 月 26 日印发

校对：孟 莉